



### Ab dem dritten Tag nach der Operation:

- Sie können Ihren Mund nicht so wie gewohnt öffnen oder schließen? Kleinere Einschränkungen sind nach einem Eingriff normal. Falls Sie stärkere Beschwerden verspüren, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf oder kommen Sie direkt zu uns in die Praxis.
- Das gilt auch bei länger andauernden Gefühlsstörungen, bei stärker werdenden Schmerzen und länger anhaltenden Schwellungen.
- Falls Sie weiterhin stärkere Nachblutungen haben sollten: Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf oder kommen Sie direkt zu uns.
- Eine eventuell verwendete Wundeinlage tauschen wir in unserer Praxis meist etwa am vierten Tag nach der OP aus.
- Eventuelle Wundinfektionen zeichnen sich oft erst ab dem vierten Tag nach der OP ab. Sie werden manchmal von pochenden Schmerzen begleitet. Kommen Sie umgehend in unsere Praxis, wir tauschen die Wundeinlage aus und reinigen die Wunde.
- Falls wir Operationsfäden verwendet haben, entfernen wir diese nach etwa 8 bis 10 Tagen. Bitte versuchen Sie nicht, diese selbst herauszuziehen.

### Allgemeine Hinweise

- Rauchen Sie in den ersten 24 Stunden nach einer Operation nicht. Unter Umständen kann es wichtig sein, für einige Tage darauf zu verzichten. Wir geben Ihnen gern eine individuell geltende Empfehlung.
- Bitte wärmen Sie Ihre Wange nicht, um Schwellungen oder Beschwerden abklingen zu lassen.
- Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach Operationen körperliche Anstrengungen, denn dabei wird die Durchblutung im Kopf gesteigert und Nachblutungen sind leichter möglich. Dazu gehören Sauna- und Solariumsbesuche und natürlich alle sportlichen Aktivitäten. Wir geben Ihnen gerne eine persönliche Empfehlung.
- Komplikationen und Beschwerden sind heute seltener als früher. Versuchen Sie, entspannt in die Operation zu gehen und denken Sie nicht zu sehr an theoretisch mögliche Probleme. Wir helfen Ihnen gern dabei, indem wir Ihnen im Vorfeld genau erklären, wie unser Eingriff bei Ihnen verläuft.
- Selten kommt es zu Wundinfektionen, stärkeren Nachblutungen und Beschwerden. Sollten sie dennoch auftreten, rufen Sie uns oder den Zahnärztlichen Notdienst an.
- Der Erfolg unseres Eingriffes hängt auch von Ihrem eigenen Verhalten ab. Gewisse Beschwerden nach dem operativen Eingriff, zum Beispiel eine Schwellung, sind normal, können aber mithilfe unserer Tipps oftmals schneller zurückgehen bzw. von vornherein vermindert werden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Ihr Praxisteam